

虹 = iris

令和8年10月1日

社会福祉法人 虹の会 地域戦略室

連絡先503-1755

第5回 アイリス健康塾 開催しました！

認知症予防へ向けた運動

コグニサイズ



コグニサイズ



準備体操



記念撮影



令和8年5月20日(水)に
アクロス小ホールにて
行いました。
23名の方が参加されました。
ありがとうございました。



次回は**10月14日(水)**開催予定です。
お問い合わせ、お申し込みについては
TEL:503-1300または503-1755
までご連絡ください！！
沢山のご参加、お待ちしております♪

Lets' Cognicise!

脳トレ



8月8日に開催された「セタブロードウェイ2026～想いが重なる奇跡の夜」で
会場に掲げられた大漁旗
制作の一部のお手伝いをさせていただきました。
大分青年会議所の皆様
お声掛けいただきありがとうございました！



活動報告

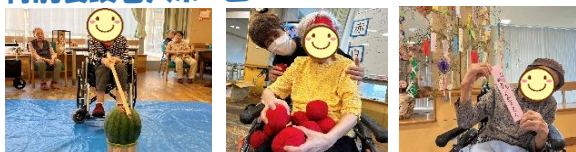
高城団地サロン

R8年2月17日
高城団地サロンにお邪魔して
脳トレとコグニサイズを
行いました。
笑いあり、楽しい時間を一緒に
過ごすことができました♪



アイリスおおいた

特別養護老人ホーム



アイリスおおいたテイサービス



アイリス清心園

毎年恒例のスイカ割
大会を行ないました



とっても美味し
かったですよ



アイリスあけの



室内でも工夫を凝らして
レクリエーションに
取り組んでいます(^-^)



編集後記

「虹=iris」第19号をお読みいただきありがとうございます。

7月28日16時27分熊本地方を震源とする、大地震が発生しました。大分市も震度4とかなりの揺れを感じました。猛暑の中で被災された方々の避難生活は想像以上に過酷なものだと思います。ご家族やご親族の中に被災された方々もいるのではないのでしょうか。少しでも安心して過ごせる時間が増えることを願っています。

地震は予測自体も大変難しく、いつどこで起こるかわかりません。次はわが身に起こりうると考え、防災対策を今一度、見直しましょう。

次回は4月頃の発行予定です。

