

虹 = iris

令和8年9月1日

社会福祉法人 虹の会 地域戦略室

連絡先503-1300

第6回

認知症予防



アイリス健康塾

場所：明野アクロスタウン3F 小ホール



頭と体を同時に鍛える

コグニサイズ♪

LET'S ENJOY!!

参加費
無料

間違っても
OK!!

みんなで
ワイワイ!

初めてでも
楽しめる♪

当日の
スケジュール

13:45～ 開場
14:00～ 脳トレ
14:20～ コグニサイズ
15:00～ 終了

2026年
10月14日(水)
14:00～

定員 50名

年齢制限はありません!
どなたでも参加できます!

お申し込み・お問い合わせ先

連絡先☎：097-503-1300

または 097-503-1755

担当：佐藤 真理

主催：社会福祉法人 虹の会
(アイリスおおいた)

お気軽に
お問い合わせ
ください



会場

住所：明野東1丁目1番1号

☎553-1111

高専

梅の花

明野中学校

明野
アクロスタウン
3階 小ホール