



令和7年10月1日

社会福祉法人 虹の会 地域戦略室

連絡先503-1300

第4回 認知症予防



アイリス健康塾



場所：明野アクロスタウン3F 小ホール

頭と体を同時に鍛える
コグニサイズ♪
LET'S ENJOY!!

参加費
無料

2025年
11月28日(金)
14:00~

定員 50名

年齢制限はありません！
どなたでも参加できます！

間違っても
OK!!

みんなで
ワイワイ!

始めてでも
楽しめる♪

当日の スケジュール

- 13:45~ 開場
- 14:00~ 認知症予防講話
- 14:10~ 脳トレ・コグニサイズ
- 15:00~ 終了

お申し込み・お問い合わせ先

連絡先☎：097-503-1300
 または 097-503-1755
 担当：佐藤 真理
 主催：社会福祉法人 虹の会
 (アイリスおおいた)

会場

住所：明野東1丁目1番1号
☎553-1111

